

2016

**PULSEN** – et behandlingstilbud til unge med alkohol- og stofproblemer



**HVIDOVRE  
KOMMUNE**

Pulsen

Hvidovre Kommune

20-10-2016

## Indholdsfortegnelse

|   |           |
|---|-----------|
| <b>DEL I</b>  | <b>3</b>  |
| 1. Indledning   | 3         |
| <b>DEL II</b>   | <b>4</b>  |
| 2.1 Præsentation  | 4         |
| 2.2 Målsætninger  | 4         |
| 2.3 Lovgrundlag   | 6         |
| 2.4 De fysiske rammer   | 6         |
| 2.5 Budget  | 6         |
| 2.6 Pulsens opbygning og organisering   | 6         |
| 2.7 Arbejdsgaver  | 7         |
| 2.8 Politikker og værdier   | 8         |
| 2.9 Behandlingsgaranti  | 10        |
| 2.10 Anonymitet og frit valg  | 11        |
| 2.11 Formidling/synliggørelse   | 11        |
| <b>DEL III</b>  | <b>12</b> |
| 3.1 Tiltag 1: Pulsen vil styrke arbejdet med at være synlig, tilgængelig og opsporende            | 12        |
| 3.2 Tiltag 2: Information- og kommunikations samt velfærdsteknologi i Pulsen                      | 13        |
| 3.3 Tiltag 3: Rygestop  | 14        |
| 3.4. Tiltag 4: Udvidelse af målgruppen i Pulsen   | 15        |
| 4. Udviklingspotentiale / mulige initiativer  | 15        |
| 5. Økonomi og øvrige rammer   | 17        |
| 6. Bilag  | 18        |
| 6.1. Bilag 1: Socialstyrelsens spørgeguide til opfølgning af behandling efter Servicelovens § 101 | 18        |
| 6.2. Bilag 2: Forandringsparametre i forbindelse med tiltag 1+2                                   | 20        |

## DEL I

### 1. Indledning

Virksomhedsplanen for Hvidovre Kommunes stof- og alkoholmisbrugstilbud til unge under 25 år gælder for perioden 2016-2017.

Virksomhedsplanen er en samlet fortælling om Pulsens udviklingsretning i 2016-2017.

I næste del (II) finder du de centrale elementer i Pulsens DNA. Her kan du bl.a. læse om Pulsens målsætninger, ligesom du kan læse om de værdier og politikker, vi står for i vores arbejde i Pulsen.

I del III finder du beskrivelser i forhold til udvalgte temaer, indsatsområder og effektmål, som vi skal lykkes med i 2016-2017. Indsatserne er beskrevet, så det er tydeligt, hvorfor indsatsen er vigtig i 2016-2017, hvad de vigtigste enkeltstående indsatser forventes at skulle være, og hvem der har særligt ansvar for, at vi lykkes.

Virksomhedsplanen er således tænkt som et styringsværktøj til både ledelse og medarbejdere, og beskriver de temaer, indsatser og effektmål, som Pulsen skal arbejde ud fra og effektuere de kommende to år.

Regeringen, KL<sup>1</sup>, Socialstyrelsen<sup>2</sup> og Sundhedsstyrelsen<sup>34</sup> er kommet med en række anbefalinger til, hvordan kvaliteten på rusmiddelområdet højnes. Disse anvisninger er indarbejdet i flere af virksomhedsplanens tiltag og er med til at sætte retning for Pulsen. I det omfang der kommer flere proces- og udviklingsmål justeres planen i henhold til disse.

---

<sup>1</sup> "En styrket misbrugsbehandling", KL 2015?

<sup>2</sup> "Retningslinjer for indsatser og ydelser i den sociale misbrugsbehandling, Socialstyrelsen 2016

<sup>3</sup> Forebyggelsespakke Stoffer, Sundhedsstyrelsen 2013

<sup>4</sup> National Klinisk Retningslinje for behandling af alkoholafhængighed

## DEL II

### 2.1 Præsentation

Pulsen er et socialpædagogisk og helhedsorienteret rådgivnings- og behandlingstilbud til unge under 25 år i Hvidovre Kommune med stof- og alkoholproblemer.

Alkoholområdet forvaltes efter § 141 i Sundhedsloven og stofområdet efter § 10 og § 101 i Serviceloven samt § 142 i Sundhedsloven, der omhandler lægelige behandling for stofmisbrug.

På nuværende tidspunkt er der i Pulsen ansat 1 daglig leder, 3 behandlere samt 1 psykiater, og Pulsen er normeret til 24 unge.

### 2.2 Målsætninger

Pulsen har to overordnede målsætninger:

Den første målsætning vedrører **behandlingen**:

Det er Pulsens målsætning at øge de personlige ressourcer og/eller reducere de skadelige virkninger af rusmidler for flest mulige unge under 25 år i Hvidovre Kommune. Dette sker primært gennem rådgivning og behandling og i et samarbejde med øvrige socialfaglige tilbud i Hvidovre Kommune.

I det omfang det er muligt, om den unge behandlingssøgende ønsker det, skal de personlige ressourcer bl.a. søges styrket gennem opnåelse og fastholdelse af en tilværelse uden (skadeligt) brug af rusmidler.

I overensstemmelse med KL's anbefalinger til at hæve kvaliteten på misbrugsområdet<sup>5</sup>, anvender Pulsen flere metodiske tilgange i misbrugsbehandlingen. Pulsen arbejder både ud fra systemiske og narrative perspektiver og forståelsesmåder og trækker også på kognitiv teori. Vi anvender metoder som: Narrativ samtale, Motiverende Interview, Kognitiv adfærdsterapi, Recovery-orienteret rehabilitering, Medicinsk behandling samt Inddragelse af familieperspektivet.

I Pulsen anvender vi metoder med forskningsmæssigt belæg for effekt, dvs. vi arbejder evidensbaseret. For at sikre, at behandlingen har den ønskede effekt hos de unge anvender vi et effektmålingssystem, som hedder Feedback Informed Treatment (FIT). FIT systemet sikrer, at vi løbende får feedback på effekten af behandlingen fra session til session, mens vi samtidig måler

---

<sup>5</sup> En styrket misbrugsbehandling, KL, s. 10

løbende på den terapeutiske/behandler alliance. FIT sikrer dermed kvaliteten af den behandling, som Pulsens tilbyder.

Samlet er Pulsens målsætning vedrørende behandling et ønske om:

- At give unge et tilbud som er afpasset den enkeltes behov
- At give den enkelte en mulighed for at få kontrol over sit forbrug, og om muligt at ophøre helt
- At standse den sociale og helbredsmæssige deroute, som kan være knyttet til et skadeligt forbrug af rusmidler
- At øge den enkeltes livskvalitet og sundhed
- At skabe helhed i behandlingen ved at inddrage og samarbejde med andre relevante aktører, herunder fx pårørende, uu-vejledere, jobcenter, institutioner, uddannelsessteder

Pulsens anden målsætning vedrører **tidlig opsporing og forebyggelse** af rusmiddelproblemer. Pulsens varetager i denne sammenhæng den specifikke forebyggelsesindsats jf. Hvidovre Kommunes Rusmiddelplan<sup>6</sup> Pulsens varetager oplysningsindsatsen rettet mod grupper (9. og 10. Klasse) på folkeskoler og øvrige ungdomsuddannelser samt generel oplysning/undervisning af frontmedarbejder i Hvidovre Kommune. Pulsens bidrager til, at unge i Hvidovre Kommune opnår en nuanceret viden om rusmidlernes virkninger og skadevirkninger, som sætter dem i stand til at træffe egne beslutninger, når de møder rusmidler i hverdagen. Endvidere bruger Pulsens metoden Social Pejling i forhold til unge og forbrug af rusmidler for at arbejde med sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser i relation til unge og rusmidler.

Pulsens deltager desuden i Sundhedseksperimentariet i Sundhedscentret, der er et tilbud, som sundhedsplejen tilbyder til alle 8. klasser i kommunen<sup>7</sup>.

Indsatsen i skoler og uddannelsesinstitutioner har til hensigt at medvirke til, at den generelle sundhedsfremmende indsats overfor unge understøttes og kvalificeres på rusmiddelområdet.

Samlet er Pulsens målsætning vedrørende tidlig opsporing og forebyggelse et ønske om:

- At tilbyde vejledning og oplysning om rusmidler til børn og unge
- At tilbyde generel oplysning/undervisning af frontmedarbejdere i

---

<sup>6</sup> Hvidovre Kommunes Rusmiddelhandleplan 2014 (opdateret version fra 2009)

<sup>7</sup> Hvidovre Kommunes Rusmiddelhandleplan 2014 (opdateret version fra 2009)

Hvidovre Kommune

## 2.3 Lovgrundlag

**Stoffer:**

Serviceovens § 101, §101a (anonym stofbehandling)

**Alkohol:**

Sundhedslovens § 141

## 2.4 De fysiske rammer

Pulsen deler lokaler med Ungekontakten og er beliggende på Blytækkerporten 1, Hvidovre.

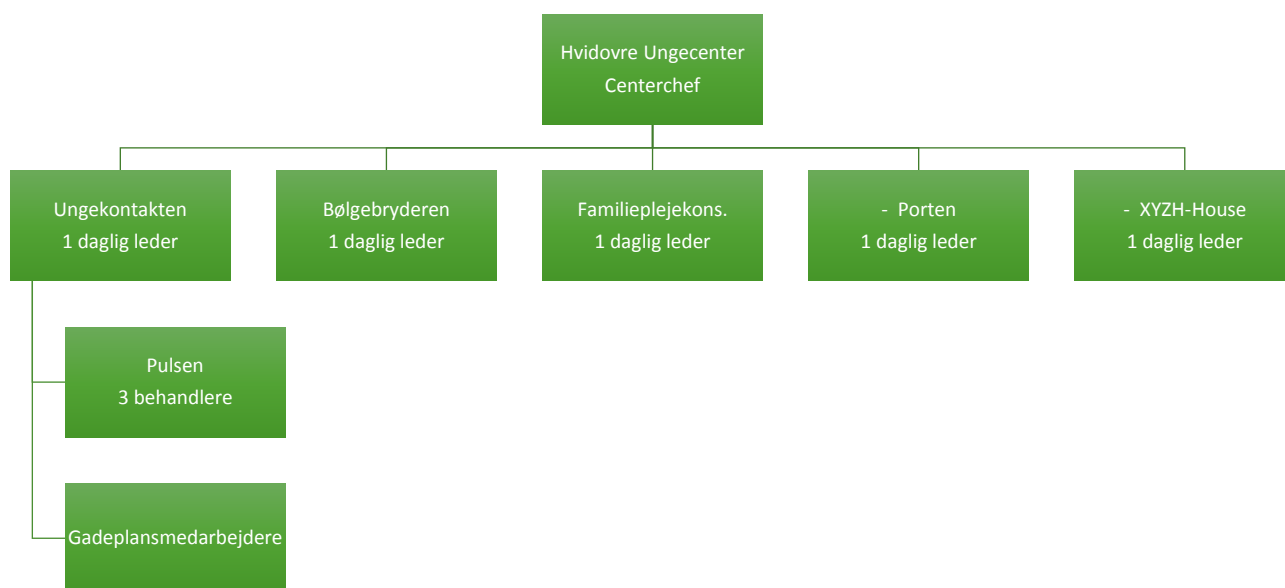
## 2.5 Budget

Pulsens driftsbudget for 2016 er 1.760.000kr.

## 2.6 Pulsens opbygning og organisering

Pulsen er en del af Hvidovre Ungecenter, og er organisatorisk placeret under Ungekontakten, hvor Pulsen deler Ungekontakten og gadeplansmedarbejdernes daglige leder. Pulsens overordnede leder er Ungecentrets centerchef. For et overordnet overblik se nedenstående.

Personale 1. januar 2016



Pulsen er normeret til 24 behandlingspladser.

## 2.7 Arbejdsopgaver

- Ambulant rådgivning og vejledning
- Anonyme ambulante rådgivnings- og vejledningsforløb
- Udredning og screening: social- og sundhedsfagligt
- Sundheds- og sygeplejefaglige tilbud, herunder tilbud om motion og kost
- Ad hoc gruppebehandlingstilbud til brugere af hash kokain, amfetamin, ecstasy, alkohol m.v.
- NADA (øreakupunktur) – ofte som en del af abstinensbehandlingen
  
- Samtaletilbud til pårørende
- Gruppeforløb til pårørende
  
- Vejledning og oplysning/undervisning om rusmidler til børn og unge
- Vejledning og oplysning/undervisning af frontmedarbejdere i Hvidovre Kommune
  
- FIT

- Supervision
- Behandlingskonference
- Opdatere Pulsens hjemmeside løbende
- Indberetning af tilbud til Tilbudsportalen
- Monitorering af data til Stofmisbrugsdatabasen

## 2.8 Politikker og værdier

Behandlingsarbejdet i Pulsen er baseret på en række værdier, som udgør grundlaget for såvel målsætninger som behandlingsmål og metoder på stofmisbrugsområdet i Hvidovre kommune. Værdierne udgør desuden grundlaget for Pulsens politikker (se nedenstående):

**Frivillighed** - forstået både som en forudsætning for motivation og dermed den enkelte unges evne til at engagere sig i egne mål for behandlingen samt motivation for at engagere sig i behandling med det formål at ændre adfærd i forhold til brug af stof.

**Tilgængelighed** - forstået som tilstedeværelsen af synlige og rummelige tilbud, der fungerer uden unødigt ventetid og som signalerer, at den unge er velkommen.

**Værdighed** – forstået som respekt for den enkelte unge.

**Individets ret og selvbestemmelse** – forstået som en uvildig information og inddragelse af den enkelte i beslutningerne om indsatser og mål i behandlingen.

Pulsen arbejder desuden ud fra nedenstående politikker inden for en række centrale områder. De vigtigste politikker er:

**Behandlingen:** Pulsens rådgivnings- og behandlingstilbud hviler på princippet om graduerede målsætninger. Indsatsen skal være helhedspræget, tage hensyn til hver enkelt unges forhold og have til hensigt at styrke de unges ressourcer og fjerne eller reducere belastningerne ved rusmiddelbrug og den dermed forbundne livsstil. Indsatsen skal ske på en respektfuld måde og må ikke udsætte den unge for umyndiggørelse.

**Medicinanvendelse:** Udgangspunktet for Pulsens anvendelse af medicin i behandlingen er de til enhver tid gældende retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen. Behandlingshensyn vejer tungere end



kontrolhensyn.

**Behandlingsplaner:** Pulsen skal betjene sig af handle/behandlingsplaner som et aktivt redskab i de enkelte behandlingsforløb. Formålet med behandlingsplanerne er at skabe klarhed om mål, midler og ansvarsfordeling i relation til behandlingen i Pulsen, samt at medvirke til at fastholde den unge i behandlingskontrakten. Målene i behandlingen vil have til hensigt at fremhæve de muligheder der udspringer af reduceret forbrug eller ophør. Behandlingsplanen er et dynamisk redskab, der justeres fortløbende.

**Journalssystem:** Pulsen skal betjene sig af et journalssystem, som opfylder de formelle krav til offentlige institutioners journalføring.

**FIT evalueringssystem:** Pulsen skal benytte FIT evalueringssystem, som kan tjene til dokumentation af det udførte behandlingsarbejde med hensyn til målsætninger, metoder og resultater. Endvidere skal FIT danne udgangspunkt for behandlingskonferencer, supervision og personaletræning.

### Forebyggelse og oplysning

(Se under målsætning)

Pulsen skal prioritere tidlig og forebyggende indsats mod misbrug jf. Hvidovre Kommunes Rusmiddelhandleplan. Målet er, i samarbejde med Hvidovre Kommunes øvrige afdelinger og institutioner, herunder Kriminalpræventiv Team, Folkeskolerne, Ungdomsskolen, Sundhedsplejen og Politi, fortløbende evaluere og effektuere gældende Rusmiddelhandleplan på området<sup>8</sup>. I forebyggelsesarbejdet skal Pulsen betjene sig af de arbejdsmetoder, som sandsynliggør, at de udvalgte målgrupper nås med størst mulig effekt. Oplysningsvirksomheden skal være ikke-sensationspræget, nuanceret og fagligt velfunderet og skal udøves med respekt for den enkeltes særlige forhold og ske i samarbejde med andre relevante aktører.

**Personaleforhold:** Målet for personalepolitikken er, inden for rammerne af kommunens generelle personalepolitik, at tiltrække og fastholde højt kvalificerede medarbejdere; at udvikle et godt arbejdsklima, som fremmer medarbejdernes trivsel, omstillingsevne og effektive arbejdsindsats; at give den enkelte medarbejder mulighed for faglig og personlig udvikling samt at demokratisere beslutningsprocesserne vedrørende arbejdstilrettelæggelse og

---

<sup>8</sup> Hvidovre kommunes rusmiddelhandleplan 2014 (opdateret version fra 2009)

personaleforhold.

**Ressourcer:** Pulsens samlede budgetramme (rammeaftale) skal overholdes under hensyn til den mest fleksible og effektive udnyttelse af de samlede økonomiske ressourcer. Herunder at de faglige ressourcer benyttes optimalt. Inden for institutionen delegerer centerlederen/daglige leder i videst mulig udstrækning den økonomiske kompetence, således, at der skabes sammenhæng mellem den økonomiske og beslutningsmæssige kompetence.

Centerleder/daglig leder skal sikre optimal brug af de faglige ressourcer. Herunder udvikling af etablering af IT-løsninger, der understøtter det faglige arbejde, kortlægning, monitorering og evaluering af brugergruppe og indsats. Pulsens lokaler skal ved deres indretning signalere en åben og ubureaukratisk atmosfære, med en så høj materiel standard som ressourcerne tillader. Lokalerne skal fremstå ryddelige og rene. Alle arbejdspladser skal yde hver enkelt medarbejder maksimal arbejdsro og skal opfylde de til enhver tid gældende arbejdsmiljømæssige forskrifter.

**Samarbejdsforhold:** Pulsen skal arbejde for, at samarbejdet med de eksterne samarbejdspartnere både i og uden for kommunen foregår fleksibelt, ubureaukratisk og servicepræget. Pulsen skal medvirke til et højt, gensidigt informationsniveau. Kompetenceforhold og handleansvar skal altid være præciserede. I forhold til presse og offentlighed skal Pulsen være åben, informativ og saglig. De unges identitet og personlige forhold skal beskyttes.

**Evaluering og forskning:** Pulsen skal arbejde for en systematisk vidensopsamling og evaluering af effekten af institutionens borgerrettede aktiviteter (FIT) og af hensigtsmæssigheden af institutionens organisatoriske opbygning og funktionsmåde. Indberetninger fra Pulsen skal bidrage til national forskning på stof- og alkoholområdet.

## 2.9 Behandlingsgaranti

Folketinget har fra 1. januar 2003 vedtaget en behandlingsgaranti for behandling af stofmisbrug fra 2005 for unge under 18 år og for behandling af alkoholmisbrug.

Behandlingsgarantien betyder, at en ung som hovedregel skal have et tilbud om behandling senest 14 dage efter henvendelsen til behandlingsinstitutionen. De 14 dage beregnes fra det tidspunkt, hvor borgeren personligt møder på institutionen og udtrykker ønske om behandling.

Pulsen opfylder behandlingsgarantien, og der vil normalt ikke være ventetid på behandling i Pulsen. Såfremt Pulsen ikke kan overholde behandlingsgarantien orienteres forvaltningen.

### **2.10 Anonymitet og frit valg**

Der er ret til anonymitet og frit valg af (godkendt) behandlingssted til ambulante alkoholbehandling. Den behandlingssøgende kan henvende sig til godkendte behandlingssteder uden forudgående visitation. Bopælskommunen betaler behandlingen.

Der er ret til frit valg af behandlingssted på stofområdet efter forudgående visitation i bopælskommunen.

Der er IKKE ret til anonymitet og frit valg til dag- og døgnbehandling.

### **2.11 Formidling/synliggørelse**

Pulsens hjemmeside er et vindue til unge, der ønsker behandling, pårørende, samarbejdspartnere og øvrige interesserede. Hjemmesiden suppleres med fortløbende formidling omkring tilbud og aktiviteter (projekter) i samarbejde med Hvidovre Kommunes afdeling for IT og kommunikation.

## DEL III

### 3.1 Tiltag 1: Pulsen vil styrke arbejdet med at være synlig, tilgængelig og opsporende

Pulsen vil styrke indsatsen overfor målgruppen ved at have et yderligere fokus på tidlige indsatser og fremskudt støtte<sup>9</sup>, der hvor socialt udsatte og sårbare unge færdes i deres hverdag. Afgørende bliver det her at få opbygget og vedligeholdt et tværsektorielt samarbejde med relevante aktører, der til dagligt arbejder med de unge. Nogle af de centrale samarbejdspartnere i den forbindelse i Hvidovre Kommuner er:

- Produktionsskolen
- Folkeskolerne
- Gymnasiet
- VUC Syd
- Familieafdelingen
- Ungeindsatsen
- UU-vejledningen
- Internt i Ungecentret (Porten, Den Korte Snor, Bølgebryderne, XYZ House mm.)

For yderligere at styrke arbejdet med tidlig opsporing har Pulsen overvejelser om at iværksætte fremskudt indsats på bl.a. Produktionsskolen, hvor det vurderes, efter undervisning om rusmidler til eleverne, at de har udfordringer med hash og andre euforiserende stoffer. Begrundelsen for valget af netop dette tiltag skal ses i lyset af Sundhedsstyrelsens udspil "Forebyggelsespakker om stoffer"<sup>10</sup>, som indeholder anbefalinger til forebyggelse af brug af euforiserende stoffer. En af anbefalingerne er en strategi for tidlig opsporing, som betoner vigtigheden af, at indsatserne så vidt muligt er placeret i borgerens nærmiljø, der hvor borgeren opholder sig til dagligt. I den forbindelse skal etableringen af fremskudt indsats ses som en brobygning til Pulsen.

Konkret går overvejelserne i første omgang på, at Pulsen holder oplæg på Hvidovre Produktionsskole 3 x årligt. Endvidere kompetenceløft af frontmedarbejderne via temadage omhandlende unge og stoffer. På længere sigt går overvejelserne på, at én af Pulsens behandlere tilbringer sin tid i et vist tidsrum på Produktionsskolen for at få kontakt til de unge, der har rusmiddelproblemer samt motivere og hjælpe dem til at komme i behandling. Så deres rusmiddelproblemer løses tidligt, inden der bliver behov for mere indgribende foranstaltninger.

<sup>9</sup> Investering før det sker – sådan sætter vi handling bag ordene, KL 2013

<sup>10</sup> Forebyggelsespakke Stoffer, Sundhedsstyrelsen 2013

Endvidere er det også Pulsens målsætning at opspore unge elever, som ikke har bopæl i Hvidovre Kommune og bygge bro til behandlingssteder i deres specifikke kommune.

### **Milepæle for fremskudt indsats**

#### Ultimo 2016

Opstart af fremskudt indsats på Produktionsskolen

#### Medio 2017

Foreløbig evaluering af fremskudt indsats på Produktionsskolen

#### Ultimo 2017

Justering og fortsættelse af proces omkring fremskudt indsats på Produktionsskolen og vurdering af fremskudt indsats i andre tilbud.

## **3.2 Tiltag 2: Information- og kommunikations samt velfærdsteknologi i Pulsen**

Tiltaget information- og kommunikationsteknologi samt velfærdsteknologi tager afsæt i unge med rusmiddelproblemers udfordringer i hverdagen og skal understøtte en differentieret behandlingsløsning i Pulsen. Dels orienterer den sig mod at få flere unge i behandling, og dels kan være med til at fastholde flere i behandling.

Erfaringer tyder på, at løsninger inden for informations- og kommunikationsteknologi kan appellere til unge med et problematisk forbrug af stoffer og/eller alkohol, som er vokset op med teknologi omkring dem fra de var børn, og dermed hurtigt lærer at bruge nye funktioner og systemer. Det er vigtigt, at velfærdsteknologier bygger videre på de unges motivation, at løsningerne er intuitive, og at de kan fungere på de platforme, som de unge allerede bruger i forvejen.

En anden gruppe af unge, som påtænkes at kunne profitere af initiativer inden for informations- og kommunikationsteknologi, er unge med udtalte psykiske og sociale problemer ud over rusmiddelproblematikken. Her kan løsningerne understøtte andre former for indsatser til disse borgere, som af forskellige årsager ikke kan indgå i traditionel behandling.

En tredje gruppe, som påtænkes at kunne benytte sig af informations- og

kommunikationsteknologi er de unges forældre, hvis de har spørgsmål om eller behov for rådgivning i forhold til deres ung og rusmidler.

Det overordnede mål med at implementere informations- og kommunikationsteknologi er at understøtte recovery og bedre livskvalitet for Pulsens målgruppe. Implementeringen af velfærdsteknologiske initiativer skal ses i relation til målet om at øge antallet af borgere med et problematisk forbrug af stoffer eller alkohol, der kommer i behandling med mindst 10 pct. i 2017<sup>11</sup>. Endvidere mulighed for at forældre kan kontakte Pulsen.

Nedenstående milepælsplan viser, hvordan Pulsen vil arbejde med disse initiativer:

### Ultimo 2016 og medio 2017

- Chatfunktion via hjemmeside, facebook og andre sociale medier
- Andre webbaserede løsninger

### **Resultatmål:**

10 % bruger aktivt initiativerne inden for informations- og kommunikations samt velfærdsløsninger, som en del af behandlingen i Pulsen.

## **3.3 Tiltag 3: Rygestop**

### **PULSEN tilbyder Røgfrit liv – Rygestop i grupper.**

Metoden i Røgfrit liv udgør fundamentet i Kræftens Bekæmpelses rygestoprådgivning hvorfra vores rygestop instruktør er uddannet fra. Forløbet består af seks møder med et møde, af to timers varighed, hver uge i seks uger. Herudover får deltagerne 4 værdikuponer af 425 kr. stykket, som tilskud til nikotinpræparater der kan hentes på Apoteket.

De seks trin i forløbet:

#### Uge 1. Introduktion til forløbet og de første forberedelser

Introduktion til forløbet, afklaring af motivation og gennemgang af rygestopprocessen. Mindfulness øvelse og fastsættelse af fælles stopdato.

#### Uge 2. Forbered en god begyndelse på rygestoppet.

---

<sup>11</sup> Socialstyrelsens Retningslinjer marts 2016

Introduktion til afhængighed, abstinenser og nikotinprodukter. Mindfulness øvelse og valg af strategier til håndtering af udfordringerne de første dage efter rygestopet.

Uge 3. Hjælp til umiddelbare udfordringer efter rygestopet.

Opsamling på rygestopet, forebyggelse af tilbagefald og mindfulness øvelse.

Uge 4. Rundt om det gode liv.

Håndtering af abstinenser og andre udfordringer. Samtale om det gode liv, mad, motion og håndtering af følelser. Der afsluttes med mindfulness øvelse.

5. Opbakning og skridt på vejen

Mindfulness øvelse, status på forløbet og deltagernes aktuelle oplevelser som røgfri. Samtale om aktivering af deltagernes netværk.

Uge 6. Fortsat opbakning og fastholdelse af rygestopet i fremtiden.

Samtale om nu og fremover. Plan for nedtrapning af evt. nikotinprodukter, forebyggelse af fremtidige tilbagefald og mindfulness øvelse.

### **3.4. Tiltag 4: Udvidelse af målgruppen i Pulsen**

Pulsen afprøver for en periode at udvide målgruppen op til 30 år. Generelt er tendensen at målgruppen inden for behandlingstilbud til unge med et overforbrug sættes op til 30 år, herunder bl.a. stofrådgivningen. Det er endvidere oplevelsen, at mange unge op til 30 år med et forbrug af alkohol og stoffer fortsat er en del af et ungdomsliv, hvilket er en spidskompetence i Pulsen. Desuden er målgruppen i Ungeindsatsen i Hvidovre Kommune op til 30 år, og Pulsen har et godt samarbejde med Ungeindsatsen omkring deres unge med et overforbrug af stoffer, hvorfor det giver mening at afprøve effekten.

## **4. Udviklingspotentialer / mulige initiativer**

Dette punkt er udformet i stikord, men viser idéer, udviklingspotentialer og mulige initiativer, som Pulsen har fokus på:

- Efterværnstilbud til unge, så de fastholder afholdenhed fra stoffer og alkohol. Kan bestå af gruppebehandling / café (aften). Recoveryproces forlænges, mulighed for nye kontakter til gensidig støtte og sparring. Frivillige til at stå for café?
- Samskabelse i Pulsen. Ungepanel skal kvalificere behandlingen -> personlige erfaringer og perspektiver i talesættes og synliggøres overfor Pulsens. Feedback og inputs om hvordan og på hvilke platforme vi bedst møder de unge -> flere i behandling.

- Specifikke definerede grupper
- Samarbejde med Selvhjælpsgrupperne Marihuana Anonymous, Alcoholic Anonymous og Narcotic Anonymous.
- Fokus på bedre sundhed, ernæring og livskvalitet, herunder mere strukturerede motionstiltag og mindfulness.
- Tættere samarbejde og koordinering med Porten, den korte snor, bølgebryderne -> oplæg om stoffer og alkohol, være i nærmiljøet
- Tættere samarbejde og koordinering med Ungeindsatsen/jobcenter. Mulighed for behandling som en del af aktiveringen?
- Implementering af Ungmap – monitorering og kortlægning af unge ml. 13-17 år og deres forbrug af stoffer, psykisk/fysisk helbred samt relationer og socialt netværk. Indberettes til Center for Rusmiddelforskning, som står for monitoreringen af de unges behandlingsresultater.

Nedenstående idéer refererer hovedsagligt til hjemtagelse af behandling i alle aldersgrupper undtaget substitutionsbehandling:

- Udvikle metoder og behandlingsforløb til unge med psykiatrisk diagnose og et problematisk forbrug af rusmidler, som integrere og koordinere elementer fra både psykiatrisk behandling og misbrugsbehandling, eks. Med inspiration fra "På vej til et bedre liv – mestring af rusmiddelproblemer og psykiske problemer". – etablere et samarbejde ml. En nøgleperson fra Pulsen og Psykiatrien (DPC) mhp at forbedre indsatsen overfor unge med psykiske lidelser og samtidigt misbrug ved at skabe bedre sammenhæng i den enkelte borgers forløb. I samarbejde udvikle en gruppe omhandlende specifikke relevante emner.

Eks. Implementer et gruppetilbud til dobbeltdiagnosticerede inspireret af konceptet "På vej til et bedre liv", som indeholder:

- Systematisk screening af dobbeltbelastede ud fra KL's screeningsredskab



- Udarbejdelse af koordineret indsatsplaner for dobbeltdiagnosticerede
- Borgerens har egen plan og mål for indsatsen (borgeren som ekspert) Helhedsorienteret indsats
- Der arbejdes sammen med relevante parter ift. borgerens plan

Se fx: -

<http://knudramian.pbworks.com/w/page/12751773/Tværasektorielt%20samarbejde>

Undersøgelse af det tværasektorielle samarbejde mellem Slagelse Kommune og Psykiatrien Vest

Kora, tværasektorielt samarbejde i psykiatrien

[http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om\\_psykiatrien/for-fagpersoner/spir/Documents/SPIR\\_Interaktiv\\_k5.pdf](http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/for-fagpersoner/spir/Documents/SPIR_Interaktiv_k5.pdf)

- Fokus på at sikre kontinuerlig effektivitet og kvalitet i behandlingen og i sagsbehandlingen via udarbejdelsen af guidelines med henblik på bl.a. at sikre velbeskrevne arbejdsgange og en klar opgavefordeling omkring samarbejdet med den enkelte borger.

## 5. Økonomi og øvrige rammer

Skema over tildelte midler til Pulsen

|  | Regnskab 2015 | Regnskab 2016 | Regnskab 2017 |
|--|---------------|---------------|---------------|
|  |               |               |               |
|  |               |               |               |
|  |               |               |               |

## 6. Bilag

### 6.1. Bilag 1: Socialstyrelsens spørgeguide til opfølgning af behandling efter Servicelovens § 101

Nedenfor er en spørgeguide til brug i de lovpligtige opfølgningssamtaler, der holdes 1 måned og 6 måneder efter behandlingen er afsluttet. Nederst finder du lovgrundlag og vejledning til opfølgningssamtalerne.

Registrer dato:

Behandling afsluttet \_\_\_\_\_

Opfølgning 1 måned \_\_\_\_\_

Opfølgning 6 måneder \_\_\_\_\_

#### Spørgeguide

Et almindeligt goddag og hvordan har du det...er nok en god start, men ellers kom omkring:

Måske kan du huske, at da du stoppede med din behandling fortalte vi, at vi ville ringe efter en måned og efter et halvt år og høre hvordan det går med dig. Nu er der gået 1 mrd/6 mrd., så det er derfor jeg ringer til dig.

Da du sluttede behandlingen havde du (se sidste behandlingsplan) som mål.

Har du holdt fast i målet? Ja Nej

Er du stoffri? Ja Nej

Har du reduceret dit forbrug? Ja Nej

Hvis der er tale om reduktion eller aktivt misbrug igen spørges om:

Har du søgt behandling igen? Ja Nej

Hvis ja: Sæt kryds i Samme sted ( ) Nyt sted ( )

Hvis nej: Overvejer du at søge behandling igen?

Efter vurdering gives råd og vejledning til borgeren.

#### Vejledning nr. 9262 af 2.5.2014

Kapitel 46 omhandler kvalitetsstandard og dens indhold. Der skrives om opfølgning på behandling:

Stk. 2. Opfølgning, jf. §2 nr. 8, på borgerens behandlingsplan ska ske senest 1 måned efter et behandlingsforløb er afsluttet og igen 6 måneder efter behandlingsforløbet er afsluttet. De borgere, som er omfattet af opfølgningen, er borgere, der har afsluttet behandlingsforløbet som "færdigbehandlet", udskrevet til et 'andet tilbud', udskrevet til 'hospital' eller udskrevet med 'anden årsag' til afsluttet behandling.

Stk. 3. Monitorering af indsatsen, jf. §2 nr. 14, skal omfatte opstilling af måltal for:

- a) Andelen af stofmisbrugere, der efter afsluttet behandling er stoffri samt andelen af stofmisbrugere, der efter afsluttet behandling har reduceret deres stofmisbrug.

## 6.2. Bilag 2: Forandringsparametre i forbindelse med tiltag 1+2

| Indsatser   | Delmål  | Resultatmål   | Effektmål   |
|---|---|---|---|
| - Fremskudt indsats og tidlig opsporing på produktionsskolen                    | - Fremskudt indsats til stede på Produktionsskolen hver 14. dag   |   | - Antallet af borgere med stof- eller alkoholproblemer som kommer i behandling skal øges med mindst 10 % i 2017 |
| - Implementering af informations- og kommunikationsteknologi/ velfærdsteknologi | - Unge tilbydes chat via hjemmeside og sociale medier<br>-evt. Webaseret rusmiddelbehandling  | - 10 % bruger aktivt initiativet, som en del af rådgivningen og behandlingen i Pulsen   |   |
| Indikatorer (i relation til delmål, resultatmål og effektmål):                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal samtaler med en ung fra Produktionsskolen</li> <li>• Hjemmeside med chatfunktion</li> <li>• Pulsen på Facebook</li> <li>•</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dataudtræk via Ungmap</li> <li>• ASI-udtræk</li> <li>• Flowtal for Pulsen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASI-udtræk</li> <li>• Dataudtræk via Ungmap</li> </ul>                 |